

המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות





מטרות התוכנית

מטרת העל של התוכנית היא להפגיש את המשתתפים עם המקורות של גישת ההנחיה הרב-תחומית ועם בקורות המבט של גישות הוליסטיות ורוחניות על טבע האדם ועל תהליכי ההתפתחות הרפיו והשינוי תוך התכוננות על הייחודיות והעוצמה האישיות המתלוות לחייהם האישיים והמקצועיים.

פסיכולוגיים של תהליכי שינוי והנחיית קבוצות, קבוצות ממוקדות-קצרות מועד, ממתן ועד קבוצה ארוכת-טווח: טכניקות ומודלים לשינויים תפיסתיים והתנהגותיים; תפיסת תפקיד המנחה/המדריך, סוגיות אתיות ובגולות בהנחיית קבוצות.

הגישות הרוחניות:

תפיסות עולם רוחניות האות לידי כישוי בהנחיית קבוצות - בודהיזם, שמאניזם והדרך הרכייעית.

גוף ונפש:

רקע תיאורטי וסדנאות התנסות בתחומי כריאות הגוף, הנפש והתודעה, ושילובם בהנחיית קבוצות - האקומי, מיינדפולנס, מדיטציה, באלאנסינג, כלים הוליסטיים להתמודדות עם כאב ואובדן.

הגישות ההוליסטיות:

תאוריות בינתחומיות וכלים המשלבים אומנויות והבעה עצמית וקבוצתיות כמדיומים שונים כגון ננועה, מוסיקה, כתיבה, בובות-תיאטרון, ציור, פוסטתרפיה, סיפורת ושירה, קול ודרמה, טכניקות של הרפיה, דמיון מונחה, קלפי סיפור מטפוריים.

אינטגרציה:

הקו המנחה לאורך המסלול לחלקיו הוא השילוב החכם בין כל השלבים והגישות לכדי תפיסת עולם אינטגרטיבית. בנוסף לעיצוב הקורסים על פי הנאמר לעיל, המסלול כולו מלווה בקבוצת צמיחה, בדיון ובכלייה שמטרתה סינתזה ואינטגרציה של החומר הנלמד כתהליך קבוצתי ואישי.

● להכשיר מנחים להנחיית קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות כקבוצה בתחומי הגוף, הרגש והרוח לפתח את תפיסת העולם של כל מנחה-טודנט, ולהרחיבה להכנתם של מנגנוני שינוי והתפתחות, של גישות ושיטות הנחיה, של התהליך האישי והקבוצתי.

● לפתח אצל המשתתפים מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות הממוקדות בנושא מסוים ובמטרה מסוימת.

● להקנות למשתתפים ידע וכלים אתיים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות והעצמה האישית זאת מתוך תפיסת עולם אינטגרטיבית - משלבת-חכמה.

● לאפשר למשתתפים ללמוד, לתרגל ולשכלל את מיומנויותיהם בסביבת לימודים באמצעות התנסות תומכת.

תחומי הלימוד

פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה:

הגישה ההומניסטית - טרנספרסונאלית, תאוריות ומודלים

המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות



תשלומים

דמי הרשמה - 195 ₪.

שכר הלימוד הוא עבור השתתפות בשיעורים השבועיים ובסדנאות בחנוכה, פסח ובקיץ - סה"כ 716 שעות לימודיות.

מבנה הקורסים וחובות הלימוד

הקורסים יהיו במתכונת של שיעור או סדנה ויכללו מרכיבים תיאורטיים ומרכיבים מעשיים וחוויתיים. התלמידים יתבקשו להכין שיעורי בית ולתרגל באופן מעשי מעבר לשעות הלימודים. בנוסף יחויבו תלמידים בהגשת עבודות. בשנה ב' במסגרת הפרקטיקום ידרשו התלמידים לבנות קבוצה שינחו בהתאם למיקוד עבודתם המקצועית.

תנאי קבלה

ריאיון אישי והשתתפות בקבוצת הערכה.

תעודה

לעומדים בדרישות ההכשרה בסיום הלימודים תוענק תעודה.

מבנה הלימודים והיקפם

מסלול ההכשרה אורך ארבעה סמסטרים. הלימודים מתקיימים יום אחד בשבוע במשך 9 שעות אקדמאיות במהלך שלושה סמסטרים ובסמסטר הראשון מתקיימים ביום וחצי בשבוע במהלך 12 שעות שבועיות.

יתנהלו 6 סדנאות מרוכזות בחופשות (סוכות, חנוכה, פסח, וקיץ).

במוקד הסמסטר הרביעי והאחרון עומד פרקטיקום אישי בהדרכה ובליווי מנהלי התוכנית.

סה"כ, המסלול כולל 496 שעות אקדמאיות בשנה הראשונה ו- 220 שעות בשנה השנייה (סה"כ 716 שעות).

לפרוט צוות המנחים - הכנסו לאתר :

www.icgroups.co.il

ביטולים והחזרים

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים או בסגל המרצים, וכן לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ודמי

ההשתתפות אם שולמו. ביטולים יתקבלו בכתב.

כללי החיוב/החזר מפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.



פרטים והרשמה אצל מנהלי התכנית

משרד: 09-7727164 | מילי שטוקפיש: 050-5621283

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר,
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן במכון וינגייט בע"מ

טל: 09-8639261/233 | פקס: 09-8654597 | שיחת חינם: 1-800-22-45-25

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

אתר המרכז וביה"ס: www.icgroups.co.il